



**Plaisir et Santé
dans votre assiette**



ATELIER CUISINE "CONSOMMER AUTREMENT"



Cuisiner et repérer les aliments
favorables à ma santé

Lundi 09 décembre

9h30/13h00

Salle des fêtes de SAINT CRICQ



**Confection et dégustation d'un
menu surprise spécial fêtes !**

Apéri'Gers

**Atelier animé par une
diététicienne du Collectif MIAM**

**Inscription avant le
vendredi 05 décembre**

Association ARCOLAN- Espace Familial et Social

206 route d'ARDIZAS - Lieu dit Buguet- 32430 COLOGNE
Tel : 05.62.05.13.61 - Mail : accueil.centresocial.arcolan@gmail.com
IPNS- Edition Novembre 2024



tous les
goûts
sont dans la
nature



Gratuit
Apportez vos
couverts !

