

Comment se protéger des piqûres

1 

Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.

2 

Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.

3 

Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.

4 

Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale :
Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :
www.occitanie.ars.sante.fr



Credit photo : © crispfishimages | Fotolia - Imprimé par nos soins
ARS Occitanie - 1025 Rue Henri Becquerel - 34057 Montpellier
Ne pas jeter sur la voie publique

Moustique tigre

Piqûre de rappel des bons gestes à adopter

Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie



Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du moustique tigre ?

J'adapte mes actions à mon environnement, je coche les lieux de ponte à neutraliser chez moi



VIDER

1

À RETENIR !

5 minutes d'action pour 3 semaines de tranquillité. Ce moustique se déplace entre 30 et 150m autour de son lieu de naissance. Pensez à vérifier sous les terrasses et toitures, terrasses

RANGER

à

abri de la pluie
pour des irrigations

JETER

à

à poubelle
en déchetterie

ENTRETENIR

COUVRIR

de façon hermétique
ou à l'aide d'un
voilage moustiquaire

CURER

Prévention : évier de cuisine, baignoire, vase d'eau
dans la maison
Jeter l'eau stagnante
dans la benne de votre poubelle